



VRIJZINNIG ASSEN PROGRAMMA 2023-2024

# MET OPEN BLIK

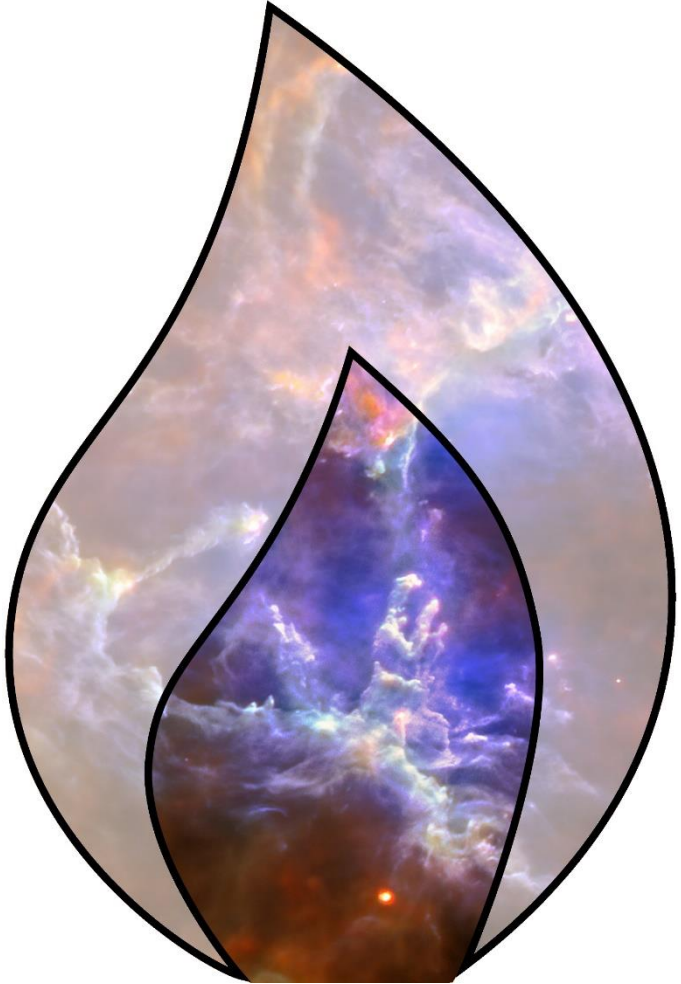


Foto voorzijde NASA/JPL-Caltech, Herschel Space Observatory:  
Zuilen der schepping in de Adelaarsnevel

# Met open blik

De titel van ons jaarprogramma laat zien hoe we graag in het leven willen staan: met open blik.

Openheid is een kenmerk van vrijzinnigheid, maar het is niet vanzelfsprekend. Een open blik heb je niet zomaar. Daarom zoeken we inspiratie bij oude teksten, bij sprekers die wat te vertellen hebben en bij elkaar. We organiseren bijeenkomsten waarin iets te beleven is. Al die activiteiten kunnen ons helpen om met een open blik te kijken naar ons eigen leven, naar elkaar en naar de wereld om ons heen.

Onze activiteiten zijn onder te verdelen in drie hoofdstromen: zondagse vieringen, inspiratiebijeenkomsten (inclusief Zin-in-Zondag) en gespreksgroepen. Daarnaast zijn er nog losse activiteiten, zoals een ledenvergadering, een nieuwjaarsbijeenkomst en de zogenaamde vakantie-thuismiddagen. Bijna alle activiteiten voor het seizoen 2023 - 2024 zijn in dit jaarprogramma opgenomen, een paar zullen op een later moment worden gepland.

We verheugen ons op veel interessante en gezellige ontmoetingen. We nodigen daarbij iedereen van harte uit. Uiteraard hebben we als eerste onze eigen leden op het oog, maar de deur staat open voor iedereen. Graag willen we onze inspiratie en gesprekken delen met anderen. We hopen dat dit jaarprogramma u nieuwsgierig maakt en verleidt om met open blik bij ons naar binnen te stappen. Van harte welkom!

## Vieringen

Het leven vieren en stilstaan bij wat ons bezighoudt. Dat doen we op zondagochtend, gemiddeld eens in de twee à drie weken. Onze voorganger Jasper van der Horst verzorgt het grootste deel van de vrijzinnige vieringen die we organiseren. Voor het andere deel worden gastvoorgangers uitgenodigd.

Na afloop kunnen we elkaar ontmoeten met koffie en thee. De praktijk is dat bijna iedereen hier gebruik van maakt. De ontmoeting is een wezenlijk onderdeel van onze activiteiten en zeker ook op zondag.

De meeste vieringen in dit seizoen beginnen om 11.30 uur aan de Selma Lagerlöflaan.

Er zijn een paar uitzonderingen. In het najaar is er een kerkdienst samen met de Protestantse wijkgemeente van de Jozefkerk. In februari is er een kerkdienst met de Protestantse wijkgemeente van Vredenoord, in de Opstandingskerk. Nieuw dit seizoen is dat we een paar keer op bezoek gaan bij onze vrijzinnige burens in Beilen.

Verdere informatie over de geplande data vindt u op onze kalender. Als er wijzigingen optreden zullen die vermeld worden op onze website: [assen.vrijzinnig.nl](http://assen.vrijzinnig.nl)

## Inspiratiebijeenkomsten en Zin-in-Zondag

Ieder jaar organiseren wij een aantal inspiratiebijeenkomsten, een paar op zondag en een paar doordeweeks. We nodigen mensen uit die ons kunnen inspireren met kunst, muziek, filosofie en literatuur. Dit levert altijd mooie gesprekken en fijne ontmoetingen op. We zijn er dit jaar weer in geslaagd interessante onderwerpen en sprekers te vinden. Het zijn in veel gevallen geen namen met grote landelijke bekendheid, we zoeken het graag dichterbij huis. Er zijn zoveel mensen in en om Assen die iets te vertellen hebben!

Sinds vorig jaar werken we samen met Zin-in-Zondag. Dat bevalt goed, dus dat zetten we in het komend jaar voort. Samen organiseren we op zondagochtend inspirerende bijeenkomsten, waarbij we de deur wijd open zetten voor iedereen die wil komen. Graag willen we ook mensen ontmoeten buiten onze eigen vrijzinnige en kerkelijke kringen. Zin-in-Zondag is kort en krachtig, met een spreker en een muzikale bijdrage.

Het afgelopen jaar waren de meeste bijeenkomsten van Zin-in-Zondag om 11.30 uur in de Jozefkerk. Voor het komende seizoen liggen de data vast, maar de exacte tijden en locaties nog niet. Actuele informatie is te vinden op de website: [zin-in-zondag.nl](http://zin-in-zondag.nl)

## Inspiratiebijeenkomsten

### Nadenken over sterven en afscheid nemen

Op deze middag gaan we in gesprek over een onderwerp dat voor ieder van ons vroeg of laat actueel wordt: de laatste fase van je leven en het afscheid. We hebben drie mensen uitgenodigd die hier veel ervaring mee hebben. Petra de Kruijf is jarenlang geestelijk verzorger geweest in het Wilhelminaziekenhuis in Assen, waar zij ook deelnam aan het palliatief team. Nicoline van de Peppel heeft als wijkverpleegkundige veel te maken gehad met de begeleiding van terminale patiënten. Edith Potjer heeft 25 jaar haar eigen uitvaartbedrijf gehad, waar het altijd ging om de vraag: hoe neem je goed afscheid?

Datum: donderdag 9 november 2023

Tijd: 14.00 uur

### Spreken over God

Rick Benjamins is hoogleraar vrijzinnige theologie. Hij schreef een boek met de titel 'Boven is onder ons'. Benjamins brengt in beeld wat er met de theologie is gebeurd sinds Kuitert constateerde dat een voorstelling van God niets anders kan zijn dan menselijke verbeelding. De theologie is niet stilgevallen, want over God is nog veel meer te denken en te zeggen. Deze lezing zal de nodige diepgang hebben, zoals je mag verwachten van een hoogleraar, maar het zal tegelijk toegankelijk zijn voor ieder die interesse heeft. Van harte welkom om deze avond met ons mee te denken!

Datum: woensdag 13 december 2023

Tijd: 19.30 uur

## Een ecologische benadering van joodse spijswetten

Je inzetten voor een betere wereld. Dat is de opdracht voor de mens, toen en nu. Al eeuwen geleden kregen joden ethische principes aangereikt in de Torah, in boeken die ook in de bijbel staan. Denk maar eens aan thema's als het omgaan van mensen met elkaar, met dieren, met de natuur, met de sabbat, met voeding, met productie, met klimaat en milieu. Rabbijn Clary Rooda zal met ons hierover nadenken en in gesprek gaan. Zij is opgeleid als Rabbijn en haar scriptie ging over: Een ecologische benadering van de joodse spijswetten. U wordt ook uitgenodigd om mee te luisteren en na te denken over hoe we samen verder kunnen op weg naar een nieuwe wereld.

Datum: zondag 10 maart 2024

Tijd: 11.30 uur

## Zenmeditatie in het klooster

Popko IJtsma neemt ons mee in zijn ervaring met Zenmeditatie in het klooster. De kracht van de Benedictijnse kloostertraditie is dat ze verbaal is en de kracht van Zenboeddhisme is dat ze dat niet is. Ze verschillen sterk, maar aan de binnenkant raken ze elkaar dichter dan je zou denken. Zenmeditatie is:

*Eén zijn in veelheid.*

*Eenzaam in verbondenheid.*

*Samen vallen met de stilte.*

*Leeg worden in volheid.*

*Wachten zonder verwachting.*

*Het eeuwige proeven in de volstreekte eenvoud van dit moment.*

(Greetje Limpens 1936 - 2014)

Datum: donderdag 11 april 2024

Tijd: 14.00 uur

## Zin-in-Zondag

### Opzoek naar Ubuntu, met Annette Nobuntu Mul

Ubuntu, het eeuwenoude filosofische concept uit Zuid Afrika. Ubuntu werd wereldberoemd door verzoeners als Nelson Mandela en Desmond Tutu, die het gedachtegoed op indrukwekkende wijze in de praktijk brachten na het afschaffen van de apartheid in Zuid Afrika.

Wat is de essentie van Ubuntu en hoe kan dat ons helpen in ons dagelijks leven?

Datum: zondag 1 oktober 2023

Tijd: 11.30 uur

### Scheppingsverhalen, met Erik Jan Tillema

Hoe is de wereld eigenlijk ontstaan?

Vroeger hadden de mensen geen idee en daarom vertelden ze elkaar verhalen.

Godsdienstwetenschapper Erik Jan Tillema neemt ons mee naar verhalen uit de hele wereld: van de kraai in de verhalen van de Inuit en de verkeerd geplaatste neuzen op de Filippijnen tot de vele hoofden van de hindoegod Brahma.

Datum: zondag 3 december 2023

Tijd: 11.30 uur



## **Positieve gezondheid, met Marijke Blommendaal**

Positieve Gezondheid kiest voor een bredere kijk op gezondheid. Gezondheid is meer dan de afwezigheid van ziekte en klachten. Elementen als veerkracht, zingeving en zelfmanagement staan steeds meer centraal. Met daarbij de vraag wat voor mensen hun leven betekenisvol maakt.

Datum: zondag 4 februari 2024

Tijd: 11.30 uur

## **Overweldigend, met Frits de Lange en Eesa Frieman**

Hoe van harte 'ja!' blijven zeggen tegen het leven, ook als het anders loopt dan je zou willen - dat is de vraag die centraal staat, naar het gelijknamige boek van De Lange.

Een muzikale lezing, een combinatie van zorgvuldig gekozen liedjes en een prikkelende, inspirerende tekst waarmee de inhoud van het boek dichter bij de ervaring van mensen wordt gebracht.

Datum: zondag 7 april 2024

Tijd: 11.30 uur

## **Muziek en spiritualiteit, met Chris Fictoor**

Chris Fictoor (1948) viert dit jaar zijn 60-jarig componistenbestaan. Als musicus heeft hij zich op tal van terreinen ontplooid: hij initieert muziekproducties en -projecten, stimuleert kennisoverdracht in muziek en leiderschap en coacht musici en andere professionals.

Datum: zondag 2 juni 2024

Tijd: 11.30 uur

## Gespreksgroepen

Ontmoeting en een goed gesprek, dat staat centraal in onze gespreksgroepen. We hebben drie groepen onder leiding van onze voorganger Jasper van der Horst. Elke groep heeft vijf bijeenkomsten in het komende seizoen. Voor informatie en opgave kunt u terecht bij Jasper van der Horst, email: [voorganger@vrijzinnigassen.nl](mailto:voorganger@vrijzinnigassen.nl)

## Vrijzinnig bijbellezen

In deze gespreksgroep bespreken we vijf keer een hoofdstuk uit de bijbel. We starten met het samen lezen van de tekst, in diverse vertalingen. We verdiepen ons in de herkomst en de context. Vervolgens gaan we met elkaar in gesprek. Wat roept dit hoofdstuk bij ons op? Welke inzichten en wijsheden zitten erin verborgen? Alle bijeenkomsten zijn op donderdagmiddag. Opgave is voor deze groep nodig, dan krijgt u ook te horen welk hoofdstuk voor die keer aan de orde komt. Iedereen is van harte welkom!

Data: 12 oktober, 30 november, 25 januari 2023  
7 maart, 25 april 2024  
Tijd: 14.00-15.30 uur

## Thee met een thema

Vijf keer per jaar zoeken we elkaar op onder het genot van een kopje thee, of koffie voor wie dat wil. Deze bijeenkomsten zijn laagdrempelig, maar niet zonder inhoud. Bij iedere bijeenkomst staat een thema centraal, aangereikt door Jasper van der Horst. Deelnemers worden uitgenodigd iets mee te nemen of te vertellen bij het thema, bijvoorbeeld een foto, een gedicht of een herinnering. Daarover gaan we met elkaar in gesprek. Iedereen is van harte welkom! Deze donderdagmiddagen zijn een mooie manier om eens kennis te maken met mensen van Vrijzinnig Assen.

Data: 28 september, 16 november 2023  
18 januari, 29 februari, 18 april 2024  
Tijd: 14.00-15.30 uur

## Levensvragen

Dit is een gespreksgroep met diepgang. Dit seizoen laten we ons leiden door het nieuwste boek van Frits de Lange: 'Overweldigend, Leven met wat je niet in de hand hebt'. Het boek bevat vier hoofdstukken, voor elke avond één hoofdstuk. Kort na de vierde bijeenkomst is Frits de Lange te gast bij Zin in Zondag op 7 april. Dat is een mooie gelegenheid om hem zelf te horen en te spreken over zijn boek. Daarna hebben we een afsluitende vijfde bijeenkomst. Wie niet bang is voor een beetje leeswerk is van harte welkom om met ons mee te doen! Alle bijeenkomsten zijn op donderdagavond.

Data: 19 oktober, 7 december 2023  
18 januari, 7 maart, 18 april 2024  
Tijd: 19.30- 21.30 uur

## Algemene informatie

Voor bijna alle bijeenkomsten maken wij gebruik van het gebouw van het Apostolisch Genootschap, Selma Lagerlöflaan 5, 9406 KB Assen. Uitzonderingen hierop worden apart vermeld.

Op zondag is de voordeur open, bij andere gelegenheden ontvangen we u graag in de ontmoetingsruimte aan de achterzijde. Er is volop parkeerruimte aan de overzijde van de weg bij het winkelcentrum.

Het kan zijn dat wijzigingen plaatsvinden in ons programma. Actuele informatie vindt u op onze website: [assen.vrijzinnig.nl](http://assen.vrijzinnig.nl)

Vrijzinnig Assen is een open gemeenschap waarvan iedereen lid mag worden of begunstiger kan worden. Uiteraard heten we incidentele deelnemers en bezoekers ook van harte welkom.

Alle bijeenkomsten zijn voor iedereen gratis toegankelijk. Bij kleine bijeenkomsten zoals gespreksgroepen staat een 'koffiepotje' voor een kleine bijdrage. Bij zondagse vieringen en andere bijeenkomsten wordt een collecte gehouden, of staat er een weegschaal bij de uitgang, waarin ieder naar eigen inzicht een bijdrage kan achterlaten.

Voor algemene informatie over Vrijzinnig Assen kunt u terecht bij onze secretaris Annie Baerends, ✉ [secretaris@vrijzinnigassen.nl](mailto:secretaris@vrijzinnigassen.nl). Ook kunt u contact opnemen met onze voorganger Jasper van der Horst, ✉ [voorganger@vrijzinnigassen.nl](mailto:voorganger@vrijzinnigassen.nl), ☎ 06 2059 8381.